

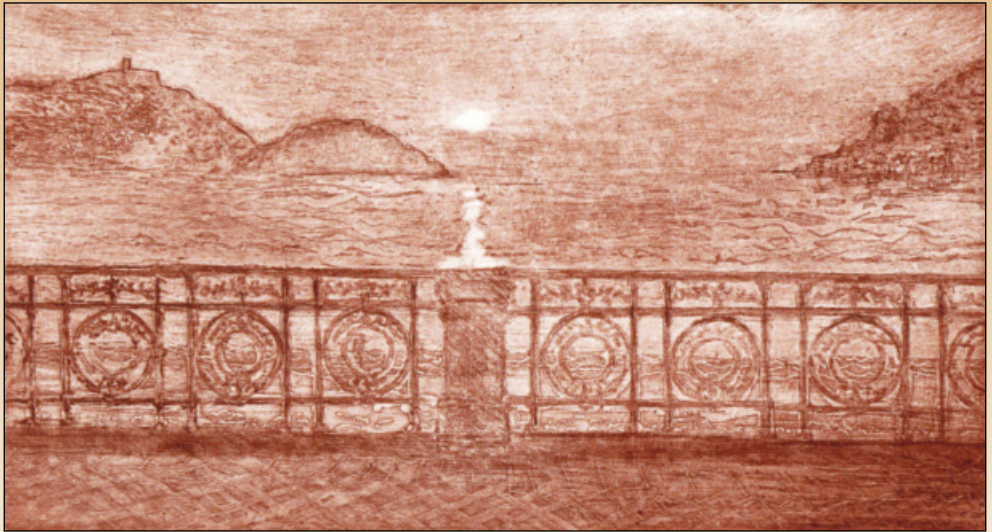
# X Curso Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética

[www.sonogroup.es](http://www.sonogroup.es)

[www.ecografiamusculoesqueleticass.com](http://www.ecografiamusculoesqueleticass.com)

## Programa

Donostia – San Sebastián, 3 a 5 de Octubre de 2018



Sede del Curso: Aulas Colegio Mayor Olarain  
Avenida Ondarreta, 24  
Donostia – San Sebastián

**Directores y organizadores del curso:**  
V. Guerrero, J. de la Fuente

**Colaboran:**



**TOSHIBA  
MEDICAL**



**mutualia**

Gizarte Segurantzarekin lankidetzaz duen 2. z.ko Mutua  
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 2

**S.E.EC** 

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ECOGRAFIA



Estimada/o compañera/o:

Este año 2018 el grupo de especialistas que participamos en **SONOGROUP** volvemos a organizar **nuestro curso anual de ecografía musculoesquelética en San Sebastián entre los días 3 y 5 de Octubre**. Los avances técnicos especialmente de la resolución de los nuevos equipos, con su posibilidad de producir imágenes a tiempo real y la posibilidad de demostrar flujo vascular incluso con velocidades extremadamente bajas, nos invita a una continua revisión de las técnicas y de las indicaciones de la ecografía en el aparato locomotor. Hemos modificado el antiguo concepto de «¿qué no puede ver la ecografía?», por el más actual de «¿cómo puedo verlo ecográficamente?».

El curso sigue estando dedicado a actualizar las posibilidades diagnósticas y de apoyo terapéutico de la ecografía musculoesquelética, especialmente en tendones, ligamentos, nervios, vasos, músculos y tejido graso. Las aulas de formación estarán especialmente dedicadas a la formación en técnicas invasivas, siguiendo las múltiples sugerencias de alumnos de años anteriores.

El curso estará dividido en dos partes: un programa teórico y uno práctico, que se alternan entre ellos por bloques.

El **programa teórico** se desarrollará en el aula magna del Colegio Mayor Olarain. Generalmente son ponencias que comparten dos ponentes, bien para complementar los conceptos teóricos o para realizar de forma simultánea demostraciones prácticas, especialmente en las ponencias de demostración y correlación entre la anatomía y la ecografía práctica. No existe limitación para el acceso al curso teórico en el aula magna y durante todo el curso se celebrarán en dicha aula sesiones teóricas a las que el acceso es completamente libre, con un total de 18 horas teóricas y un coste reducido en comparación al programa completo teórico-práctico. En este programa teórico se incluyen **las aulas de formación y dos mesas redondas**, que buscan la participación directa de los alumnos y donde se realizarán por parte de expertos presentaciones teóricas en grupos cerrados que mostrarán las recomendaciones prácticas para el desarrollo de las diferentes técnicas. El grupo podrá discutir la técnica, su desarrollo y la forma de realizarla.

El acceso al **programa práctico** es limitado debido al tamaño de las salas y su posible aforo. Existen diferentes niveles en función de los conocimientos de los alumnos, para su mejor aprovechamiento. El funcionamiento de los grupos de prácticas es por ello diferente para alumnos de conocimientos básicos, medios o avanzados. En la **práctica básica y media**, la práctica consiste en la demostración por profesores junior de los cortes ecográficos a realizar y de la correcta localización de los puntos de referencia indicados en cada corte ecográfico con una lista de verificación. Esos puntos deberán ser reconocidos por cada uno de los alumnos individualmente y los profesores rotarán por las mesas de prácticas para verificar que se encuentran e identifican correctamente las diferentes estructuras. En este programa es el alumno el que realiza la práctica y los profesores rotan por las diferentes mesas para controlar su evolución y realizando las correcciones o recomendaciones individuales a cada alumno. En la **práctica avanzada**, por el contrario, es el profesor el que generalmente realiza la demostración práctica y los alumnos entablan la discusión sobre los diferentes conceptos anatómicos y ecográficos de especial dificultad técnica.

**Los profesores del curso** son facultativos de diferentes especialidades con amplios conocimientos y experiencia en la ecografía musculoesquelética que presentan sus estudios más actualizados y las revisiones que el grupo realiza de forma continuada sobre la materia. El listado de profesores incluye a nuestros colaboradores habituales, especialistas probablemente con la mayor experiencia ecográfica del aparato locomotor en nuestro país e incluye entre otros a S. Martínez, R. Balias, J. Palau, C. Pedret, A. Vázquez, E. Cerezo, P. Barceló, M. Blasi, C. Cachán, J. A. Campo, J. Permanyer. Este año además ha confirmado su asistencia el que está considerado mayor experto mundial en este campo, Carlo Martinoli, que expondrá sus últimos trabajos sobre la materia.

A solicitud de alumnos de años anteriores y para facilitar el seguimiento del curso a alumnos con pocos conocimientos de ecografía musculoesquelética, previamente al curso se ha organizado un **seminario de formación básica de 3 horas de duración el miércoles por la mañana**. Este seminario se realizará exclusivamente si se forma un grupo suficiente de más de 20 alumnos.

Asimismo y dada la aceptación internacional del curso así como la limitación de las plazas, se ha organizado también la posibilidad de **emisión del curso** en directo en formato **streaming** para las ponencias del aula magna, siempre que exista un número de solicitantes suficiente para organizar la emisión del curso en directo.

El curso es una gran oportunidad para escuchar ponencias de máxima actualidad, demostraciones en directo y realizar prácticas tuteladas en ecografía. Está destinado a aquellos profesionales con interés en la materia, especialmente especialistas en traumatología, radiología, reumatología y medicina deportiva, entre otros.

También este año está prevista la posibilidad de aportación y exhibición de posters por los alumnos así como la discusión de los mismos en sala, buscando también la colaboración científica por parte de los alumnos. Se seleccionarán los posters de más valor a juicio de los correctores para su presentación en sala y selección del ganador.

Esperando que la información pueda ser de tu interés y que nos veamos en San Sebastián, recibe un cordial saludo.

Javier de la Fuente  
Director del X Curso de Ecografía Musculoesquelética

## DERECHOS DE MATRÍCULA:

### CURSO TEÓRICO:

Con asistencia a comunicaciones impartidas en la Aula Magna. En la tabla resumen adjunta, todas las actividades **incluidas en la columna verde**. Incluye todos los módulos teóricos, las aulas de formación y las mesas redondas.

En las aulas de formación y en las mesas redondas se realizarán presentaciones en grupos cerrados por parte de expertos que mostrarán las recomendaciones prácticas para el desarrollo de las técnicas. El grupo posteriormente realizará preguntas y se discutirá la técnica, su desarrollo y la forma de realizarla.

### CURSO COMPLETO (TEÓRICO Y PRÁCTICO):

Incluye el módulo teórico, todas las aulas de formación y mesas redondas, así como las prácticas en grupos reducidos con ecógrafo sobre modelo para el aprendizaje práctico del alumno, que se realizarán en dos o tres grupos diferenciados, en salas separadas, en función del grado de conocimiento básico, intermedio o avanzado del alumno. Incluye todas las actividades de las **columnas verde y azul**. Los grupos de prácticas tienen capacidad limitada. Por ello, la confirmación de la inscripción a las prácticas se realizará por riguroso orden de inscripción y hasta la máxima capacidad de las distintas salas.

<b>Formación básica en ecografía musculoesquelética</b> Se confirmará en caso de más de 20 solicitudes .....	<b>121 €</b>
<b>Retransmisión online en streaming</b> Módulos teóricos y mesas redondas en la Aula Magna .....	<b>363 €</b>
<b>Curso teórico</b> (color verde) Módulos teóricos y mesas redondas en la Aula Magna .....	<b>800 €</b>
<b>Curso completo</b> (colores verde y azul) Incluye asistencia a cualquier evento o módulo teórico o práctico, (previa inscripción y dependiendo de la existencia de plazas) .....	<b>1.150 €</b>
<b>Descuento en inscripciones hasta el 30 de Junio (excepto en Formación básica)</b>	

### CÓMITE ORGANIZADOR

Javier de la Fuente, Valentín Guerrero, Pablo Barceló,  
Carlos Cachán, Elena Simón

### CÓMITE CIENTÍFICO:

Eugenio Cerezo, Ramón Balius, Silvia Martínez,  
Carles Pedret, Alberto Vázquez

### PROFESORADO:

**Ramón Balius Matas:** Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Responsable de la Unidad de aparato locomotor del Consell Catalá del Esport y del Servicio de Medicina del Deporte y Diagnóstico de la imagen de la Clínica Fundación FIATC de Barcelona.

**Carlo Martinoli:** Radiólogo, Profesor Asistente de Radiología de la Universidad de Génova en Italia.

**Pablo Barceló Galíndez:** Especialista en Medicina Laboral. Director Médico de Bridgestone Hispania. Ecografista en Clínica Ercilla de Mutualia en Bilbao.

**Guillermo Álvarez Rey:** Especialista en Medicina de la Educación y del Deporte. Coordinador y Director Médico del Centro AlaviMediSport de Málaga.

**Carles Pedret Carballido:** Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Ecografista musculoesquelético de la Clínica CMI Diagonal, de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis y de la Clínica Creu Blanca de Barcelona.

**Silvia Martínez Blanco:** Especialista en Radiodiagnóstico. Hospital General Yagüe de Burgos. Presidenta del subcomité de Ecografía de la SERME.

**Joaquín Lemos Zunzunegui:** Especialista en Radiodiagnóstico del CAD de Vigo.

**Javier de la Fuente Ortiz de Zárate:** Especialista en Traumatología y Ortopedia. Director Médico y Jefe de Servicio de la clínica Pakea de Mutualia en Donostia - San Sebastián.

**Maribel Miguel:** Profesora Titular de Anatomía y Embriología Humana de la Universidad de Barcelona. Campus Bellvitge.

**Valentín Guerrero Manterola:** Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

**José Antonio Campo Gómez:** Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

**Alberto Vázquez Martínez:** Médico adjunto a Dirección Médica de la clínica Pakea de Mutua de Donostia - San Sebastián.

**Carlos Cachán Hartmann:** Especialista en Medicina Laboral. Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutua de Donostia - San Sebastián.

**Marc Blasi Brugué:** Diplomado en Fisioterapia y Master en Ciencias. Profesor asociado Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Campus Bellvitge, Universidad de Barcelona. Investigación en ecografía musculoesquelética.

**Ingrid Möller Parera:** Especialista en Reumatología. Directora y ecografista del Instituto Poal de Reumatología en Barcelona EULAR Working Group Anatomy for the Image.

**David Andrew Bong (Canadá):** Especialista en Reumatología. Ecografista en Instituto Poal de Reumatología en Barcelona.

**Eugenio Cerezo López:** Especialista en Medicina Interna. Director de la Unidad de Ultrasonidos de la clínica América, DKF en Madrid. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Ecografía (S.E.ECO.).

**Jordi Palau González:** Especialista en Traumatología en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director del Centro de la Mano en Barcelona. Experto ecografista en ecografía musculoesquelética.

**Jordi Permanyer Barrier:** Diplomado en Ecografía por la Universidad de Nimes-Montpellier. Responsable Servicio de Ecografía Centros Médicos Les Moreres. Ecografista en Centro Diagnóstico por la imagen del Dr. Manchón. Ecografista en la Clínica Diagonal. Barcelona.

**Ricardo Aguiló Vega:** Médico especialista en medicina Laboral. Unidad de ecografía de Enfermedades Profesionales y Accidentes no Traumatológicos. Asepeyo (UREP).

**Marta Rius:** Especialista en Medicina del Deporte. Responsable del área de ecografía musculoesquelética en el Hospital Quirón de Barcelona y en la Mutua Catalana de Futbolistas. Médico consultor en ecografía muscular en varios Clubs de Fútbol (Manchester City, Fútbol Club Girona, etc.)

**Mireia Bossy Langella:** Especialista en Medicina del Deporte. Ecografista musculoesquelético en la Clínica Creu Blanca y Hospital Quirón de Barcelona.



Se ha solicitado **Acreditación al Consejo Vasco de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias.**

---

## OBJETIVOS

- Promocionar la utilización de la ecografía en el ámbito del diagnóstico de la lesiones musculoesqueléticas y especialmente en patología laboral.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético sano.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético afectado de lesiones agudas y crónicas.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de la anatomía ecográfica de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de las lesiones de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en las aplicaciones terapéuticas e invasivas de la ecografía en infiltraciones, punciones y cirugía.

### DIRIGIDO A:

- Médicos especialistas en Medicina del Deporte, Traumatología, Medicina Laboral, Radiología, Rehabilitación, Atención Primaria y todas las especialidades vinculadas a las lesiones osteomusculares, articulares y tendinosas.

### EVALUACIÓN

- Se realizará a través de un examen teórico-práctico de todas las materias explicadas, con los siguientes premios:
  - Premio Antonio Díaz al mejor alumno/a del curso.
  - Premio Javier Amorós al segundo alumno/a del curso.
  - Premio Eugenio Cerezo al mejor póster.

### LUGAR DE DESARROLLO

- Aulas Colegio Mayor Olarain, Avda. Ondarreta, 24 Donostia – San Sebastián.

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

#### Secretaría Técnica y Administrativa:

Grafismo Autoedición, C. B.

Tel.: 616 97 26 60

E-mail: [info@sonogroup.es](mailto:info@sonogroup.es)

[www.grafismoautoedicion.com](http://www.grafismoautoedicion.com)



## Programa Académico

MIÉRCOLES, DÍA 3 DE OCTUBRE DE 2018

### Primer día mañana: SEMINARIO PREVIO AL CURSO

10:00-13:30 **Formación básica en ecografía musculoesquelética.**  
(Se confirmará en caso de más de 20 solicitudes)  
Manejo del aparato y de la sonda. Imágenes básicas en aparato musculoesquelético. Profundidad de campo. Efecto doppler. Mediciones.  
*Alberto Vázquez Martínez, Carlos Cachán Hartmann*

14:45-15:20 **Registro.**

15:20-15:30 **Bienvenida.**

### Primer día tarde: TEORÍA DE LAS LESIONES MUSCULARES MÁS FRECUENTES

15:30-15:55 **Sonoanatomía práctica de la lesión muscular.**  
Desde la lesión a la reparación muscular. *Carles Pedret Carballido*

15:55-16:30 **Diagnóstico ecográfico y tratamiento ecodirigido de las lesiones del cuádriceps femoral.** *Ramón Balius Matas*

16:30-17:00 **Tipos ecográficos más frecuentes de lesiones de los isquiotibiales, su tratamiento y su pronóstico.**  
Lesiones del semimembranoso, semitendinoso y biceps femoral. Sus formas y pronóstico. *Carles Pedret Carballido*

17:00-17:30 **La cara oculta de las lesiones del gemelo medial.**  
Fisiopatología y enfoque terapéutico ecodirigido.  
*Javier de la Fuente, Marc Blasi*

17:30-18:00 **Coffee break**

### MESA REDONDA 1:

18:00-19:45 **Cómo abordo yo ecográficamente el hombro en mi consulta. Desde la posición del paciente a la anatomía, las lesiones, su pronóstico y su valoración postoperatoria.** (Para mejor aprovechamiento y discusión en sala recomendamos visualización de los vídeos correspondientes en la página web del curso).  
¿Cómo explorar ecográficamente el hombro de forma correcta?  
Correlación anatómica y ecográfica del manguito rotador externo.  
Concepto y forma de roturas parciales, totales y completas.  
Medición de las roturas. Impingements internos y externos.  
Pronóstico de las roturas en función de su aspecto ecográfico.  
Hombro postoperatorio.  
*Maribel Miguel, Silvia Martínez Blanco, Javier de la Fuente*

### TALLER PRÁCTICO 1: MUSCULATURA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

18:00-19:45 **Prácticas muslo. Grupos básico, intermedio y avanzado.**  
*Grupo de profesores.*

**Programa Académico**  
**JUEVES, DÍA 4 DE OCTUBRE DE 2018**

*Segundo día mañana:*

**LA ECOGRAFÍA EN LAS LESIONES TENDINOSAS MÁS RELEVANTES**

- 09:00-09:20 **Update de las lesiones tendinosas y su relación con la clínica, la ecografía y su tratamiento.**  
Últimos conceptos. *Carles Pedret Carballido*
- 09:20-09:45 **Clasificación ecográfica de las lesiones traumáticas del tendón distal del bíceps.**  
¿Cuándo cirugía y cuándo tratamiento conservador? ¿Necesito RMN?  
¿Puedo reconocer las lesiones con exploración clínica? (Para mejor aprovechamiento recomendamos lectura de la publicación y visualización del video correspondientes en la página web del curso).  
*Marc Blasi, Javier de la Fuente*
- 09:45-10:10 **La ecografía en el diagnóstico y tratamiento de la tendinopatía cuadricipital y rotuliana.**  
*Ramón Balius Matas*
- 10:10-10:35 **La ecografía en el diagnóstico y tratamiento de la tendinopatía aquilea.**  
*Carles Pedret Carballido*
- 10:35-11:00 **La ecografía en las roturas del tendón de Aquiles.**  
¿Cuándo operar? ¿Cirugía abierta o percutánea?  
Control postoperatorio ecodirigido.  
*Javier de la Fuente*
- 11:00-11:30 **Coffee break**

**TALLER PRÁCTICO 2: HOMBRO**

- 11:30-13:00 **Prácticas hombro. Grupos básico, intermedio y avanzado.**  
*Grupo de profesores.*

**AULA DE FORMACIÓN 1: INTERVENCIONISMO EN EL HOMBRO**

- 11:30-13:00 **Intervencionismo ecoguiado en el hombro.**  
**¿Cómo lo hago en mi consulta?**
- Lavado y punción calcificaciones.
  - Infiltraciones intraarticulares.
  - Infiltración Nervio Supraescapular.
  - Infiltración y punción de bursas.
  - Infiltración interfascial: bloqueo nervio Dorsal Escapular.
- Javier de la Fuente, Jordi Permanyer, Ramón Balius Matas*
- 13:00-14:30 **Lunch break**



**Programa Académico**  
**JUEVES, DÍA 4 DE OCTUBRE DE 2018**

*Segundo día tarde:*

**LESIONES FRECUENTES EN ARTICULACIONES MENORES**

- 14:30-15:15 **Anatomía y patología ecográfica de los compartimentos extensores en la muñeca.**  
*Maribel Miguel, Javier de la Fuente*
- 15:15-15:40 **Ultrasound pathology in volar wrist and hand lesions.**  
*Carlo Martinoli*
- 15:40-16:05 **Lesiones de Tendones Peroneos.**  
*Javier de la Fuente, Carlo Martinoli*
- 16:05-16:30 **Ankle ligaments: anatomy and pathology.**  
*Carlo Martinoli, Javier de la Fuente*
- 16:30-17:00 **Coffee break**

**AULA DE FORMACIÓN 2:**

**INTERVENCIONISMO ECOGUIADO EN RODILLA Y TOBILLO**

- 17:00-19:00 **Intervencionismo ecoguiado en rodilla y tobillo.**  
*Ramón Balias Matas, Carles Pedret Carballido*

**TALLER PRÁCTICO 3: MUÑECA Y TOBILLO**

- 17:00-19:00 **Prácticas muñeca y tobillo. Grupos básico, intermedio y avanzado.**  
*Grupo de profesores.*

## Programa Académico

VIERNES, DÍA 5 DE OCTUBRE DE 2018

### Tercer día mañana:

#### CONCEPTOS ECOGRÁFICOS DE LAS LESIONES NERVIOSAS

09:00-09:30 **Ultrasound in nerve injuries.**

*Carlo Martinoli*

09:30-10:00 **Atrapamiento nervio cubital en el codo.**

Estudio del canal epitrocleo-olecraneano. ¿Dónde está el retináculo de Osborne? ¿Es un proceso compresivo o de inestabilidad?

*Marc Blasi, Javier de la Fuente*

10:00-10:30 **Median nerv entrapments.**

*Carlo Martinoli*

10:30-11:00 **Atrapamientos del nervio radial.**

*Jordi Palau*

#### TALLER PRÁCTICO 4: INTERVENCIONISMO BÁSICO

09:00-09:20 **Conceptos básicos para la realización de infiltraciones y punciones en el sistema musculoesquelético.**

¿Cómo lo hago en mi consulta? ¿Cómo visualizar mejor la aguja?

Sistemas de desinfección en la práctica invasiva. ¿En eje corto o eje largo?

¿Técnica directa o indirecta? Función steer de los aparatos.

*Alberto Vázquez Martínez, Carlos Cachán Hartmann*

09:20-11:00 **Prácticas sobre modelo animal.**

*Alberto Vázquez Martínez, Carlos Cachán Hartmann*

11:00-11:30 **Coffee break**

#### MESA REDONDA 2:

11:30-13:15 **In my experience. (Se recomienda solo alumnos con experiencia)**

Demostración en sala por Carlo Martinoli de su forma de explorar algunas lesiones de especial dificultad o a solicitud de la sala, como: pequeños nervios en el cuello: frénico, vago, supraescapular o axilar; el plexo braquial; etc.

*Carlo Martinoli*

#### TALLER PRÁCTICO 5: CADERA Y RODILLA

11:30-13:15 **Prácticas cadera y rodilla. Grupos básico, intermedio y avanzado.**

*Grupo de profesores.*

13:15-14:45 **Lunch break**

## Programa Académico

VIERNES, DÍA 5 DE OCTUBRE DE 2018

### Tercer día tarde:

### TEORÍA ECOGRÁFICA DE PEQUEÑAS LESIONES

- 14:45-15:30 **Discusión y evaluación de Posters en sala.**  
*Eugenio Cerezo López, Guillermo Álvarez Rey*
- 15:30-16:00 **Formas y clasificación ecográfica de la epicondilitis radial.**  
*Pablo Barceló Galíndez*
- 16:00-16:20 **Neuroma de Morton.** *Silvia Martínez Blanco*
- 16:20-16:40 **Lesiones ligamentosas más frecuentes en la muñeca.**  
Lesiones del ligamento escafolunar. Otros ligamentos de la muñeca.  
*Jordi Palau*
- 16:40-17:00 **Lesiones ligamento colateral cubital art. MF pulgar.**  
Lesión de Stener. ¿Cómo puedo reconocerla ecográficamente?  
*Javier de la Fuente*
- 17:00-17:30 **Examen y entrega de premios.** *José Antonio Campo*

### FIN DEL CURSO

- 17:30-17:40 **FIN DEL CURSO.**



*Profesorado del IX Curso de Ecografía Musculoesquelética (2017).*

# X CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

<b>PRIMER DÍA MAÑANA</b>	<b>AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO</b>
10:00 a 13:30	<b>Formación básica en ecografía musculoesquelética.</b> (Se confirmará en caso de más de 20 solicitudes) Manejo del aparato y de la sonda. Imágenes básicas en aparato musculoesquelético. Profundidad de campo. Efecto doppler. Mediciones. ( <i>Alberto Vázquez Martínez, Carlos Cachán Hartmann</i> )



*Profesorado del VIII Curso de Ecografía Musculoesquelética (2016).*

PRIMER DÍA TARDE	AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO	SALA PRÁCTICAS PROGRAMA PRÁCTICO
14:45 a 15:20	<b>REGISTRO</b>	
15:20 a 15:30	<b>BIENVENIDA</b>	
15:30 a 15:55	<p align="center"><b>TEORÍA DE LAS LESIONES MUSCULARES MÁS FRECUENTES</b></p> <p><b>Sonoanatomía práctica de la lesión muscular.</b> Desde la lesión a la reparación muscular. <i>(Carles Pedret Carballido)</i></p>	
15:55 a 16:30	<p><b>Diagnóstico ecográfico y tratamiento ecodirigido de las lesiones del cuádriceps femoral.</b> <i>(Ramón Balus Matas)</i></p>	
16:30 a 17:00	<p><b>Tipos ecográficos más frecuentes de lesiones de los isquiotibiales, su tratamiento y su pronóstico.</b> Lesiones del semimembranoso, semitendinoso y biceps femoral. Sus formas y pronóstico. <i>(Carles Pedret Carballido)</i></p>	
17:00 a 17:30	<p><b>La cara oculta de las lesiones del gemelo medial.</b> Fisiopatología y enfoque terapéutico ecodirigido. <i>(Javier de la Fuente, Marc Blasi)</i></p>	
17:30 a 18:00	<b>COFFEE BREAK</b>	
18:00 a 19:45	<p align="center"><b>MESA REDONDA 1:</b></p> <p><b>Cómo abordó yo ecográficamente el hombro en mi consulta. Desde la posición del paciente a la anatomía, las lesiones, su pronóstico y su valoración postoperatoria.</b> (Para mejor aprovechamiento y discusión en sala recomendamos visualización de los vídeos correspondientes en la página web del curso.) ¿Cómo explorar ecográficamente el hombro de forma correcta? Correlación anatómica y ecográfica del manguito rotador externo. Concepto y forma de roturas parciales, totales y completas. Medición de las roturas. Impingements internos y externos. Pronóstico de las roturas en función de su aspecto ecográfico. Hombro postoperatorio. <i>(Maribel Miguel, Silvia Martínez Blanco, Javier de la Fuente)</i></p>	<p align="center"><b>TALLER PRÁCTICO 1: MUSCULATURA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR PRÁCTICAS POR GRUPOS</b></p>

# X CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUÉLETICA

SEGUNDO DÍA MAÑANA	AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO	SALA PRÁCTICAS PROGRAMA PRÁCTICO
09:00 a 09:20	<p align="center"><b>LA ECOGRAFÍA EN LAS LESIONES TENDINOSAS MÁS RELEVANTES</b></p> <p><b>Update de las lesiones tendinosas y su relación con la clínica, la ecografía y su tratamiento.</b> Últimos conceptos. <i>(Carles Pedret Carballido)</i></p>	
09:20 a 09:45	<p><b>Clasificación ecográfica de las lesiones traumáticas del tendón distal del bíceps.</b> ¿Cuándo cirugía y cuándo tratamiento conservador? ¿Necesito RMN? ¿Puedo reconocer las lesiones con exploración clínica? (Para mejor aprovechamiento recomendamos lectura de la publicación y visualización del video correspondientes en la página web del curso). <i>(Marc Blasi, Javier de la Fuente)</i></p>	
09:45 a 10:10	<p><b>La ecografía en el diagnóstico y tratamiento de la tendinopatía cuadricepsital y rotuliana.</b> <i>(Ramón Balus Matas)</i></p>	
10:10 a 10:35	<p><b>La ecografía en el diagnóstico y tratamiento de la tendinopatía aquilea.</b> <i>(Carles Pedret Carballido)</i></p>	
10:35 a 11:00	<p><b>La ecografía en las roturas del tendón de Aquiles.</b> ¿Cuándo operar? ¿Cirugía abierta o percutánea? Control postoperatorio ecodirigido. <i>(Javier de la Fuente)</i></p>	
11:00 a 11:30	<b>COFFEE BREAK</b>	
11:30 a 13:00	<p align="center"><b>INTERVENCIONISMO ECOGUIADO EN EL HOMBRO ¿CÓMO LO HAGO EN MI CONSULTA?</b> <i>(Javier de la Fuente, Jordi Permanyer, Ramón Balus Matas)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavado y punción calcificaciones.</li> <li>• Infiltraciones intraarticulares.</li> <li>• Infiltración Nervio Supraescapular.</li> <li>• Infiltración y punción de bursas.</li> <li>• Infiltración interfascial: bloqueo nervio Dorsal Escapular.</li> </ul>	<p><b>TALLER PRÁCTICO 2: HOMBRO PRÁCTICAS POR GRUPOS</b></p>
13:00 a 14:30	<b>LUNCH BREAK</b>	

SEGUNDO DÍA TARDE	AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO	SALA PRÁCTICAS PROGRAMA PRÁCTICO
14:30 a 15:15	<p align="center"><b>LESIONES FRECUENTES EN ARTICULACIONES MENORES</b></p> <p><b>Anatomía y patología ecográfica de los compartimentos extensores en la muñeca.</b> <i>(Maribel Miguel, Javier de la Fuente)</i></p>	
15:15 a 15:40	<p><b>Ultrasound pathology in volar wrist and hand lesions.</b> <i>(Carlo Martinoli)</i></p>	
15:40 a 16:05	<p><b>Lesiones de Tendones Peroneos.</b> <i>(Javier de la Fuente, Carlo Martinoli)</i></p>	
16:05 a 16:30	<p><b>Ankle ligaments: anatomy and pathology.</b> <i>(Carlo Martinoli, Javier de la Fuente)</i></p>	
16:30 a 17:00	<b>COFFEE BREAK</b>	
17:00 a 19:00	<p><b>AULA DE FORMACIÓN 2: INTERVENCIONISMO ECOGUIADO EN RODILLA Y TOBILLO</b> <b>INTERVENCIONISMO ECOGUIADO EN RODILLA Y TOBILLO</b> <i>(Ramón Balias Matas, Carles Pedret Carballido)</i></p>	<p align="center"><b>TALLER PRÁCTICO 3: MUÑECA Y TOBILLO</b> <b>PRÁCTICAS POR GRUPOS</b></p>



# X CURSO TEÓRICO PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

TERCER DÍA MAÑANA	AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO	SALA PRÁCTICAS PROGRAMA PRÁCTICO
09:00 a 09:30	<p align="center"><b>CONCEPTOS ECOGRÁFICOS DE LAS LESIONES NERVIOSAS</b></p> <p><b>Ultrasound in nerve injuries.</b> <i>(Carlo Martinoli)</i></p>	<p align="center"><b>TALLER PRÁCTICO 4: INTERVENCIONISMO BÁSICO:</b></p> <p align="center"><b>Conceptos básicos para la realización de infiltraciones y punciones en el sistema musculoesquelético.</b></p> <p>¿Cómo lo hago en mi consulta? ¿Cómo visualizar mejor la aguja? Sistemas de desinfección en la práctica invasiva ¿En eje corto o eje largo? ¿Técnica directa o indirecta? Función steer de los aparatos.</p> <p align="center"><b>Prácticas sobre modelo animal.</b> <i>(Alberto Vázquez Martínez, Carlos Cachán Hartmann)</i></p>
09:30 a 10:00	<p><b>Atrapamiento nervio cubital en el codo.</b> Estudio del canal epitrocleo-olecraneano. ¿Dónde está el retináculo de Osborne? ¿Es un proceso compresivo o de inestabilidad? <i>(Marc Blasi, J. de la Fuente)</i></p>	
10:00 a 10:30	<p><b>Median nerv entrapments.</b> <i>(Carlo Martinoli)</i></p>	
10:30 a 11:00	<p><b>Atrapamientos del nervio radial.</b> <i>(Jordi Palau)</i></p>	
11:00 a 11:30 <b>COFFEE BREAK</b>		
11:30 a 13:15	<p align="center"><b>MESA REDONDA 2: In my experience.</b></p> <p align="center">(Se recomienda solo alumnos con experiencia)</p> <p>Demostración en sala por Carlo Martinoli de su forma de explorar algunas lesiones de especial dificultad o a solicitud de la sala, como: pequeños nervios en el cuello: frénico, vago, supraescapular o axilar; el plexo braquial; etc. <i>(Carlo Martinoli)</i></p>	<p align="center"><b>TALLER PRÁCTICO 5: CADERA Y RODILLA PRÁCTICAS POR GRUPOS</b></p>
13:15 a 14:45 <b>LUNCH BREAK</b>		

<b>TERCER DÍA TARDE</b>	<b>AULA MAGNA PROGRAMA TEÓRICO</b>	<b>SALA PRÁCTICAS PROGRAMA PRÁCTICO</b>
14:45 a 15:30	<b>Discusión y evaluación de Posters en sala.</b> <i>(Eugenio Cerezo López, Guillermo Álvarez Rey)</i>	
15:30 a 16:00	<b>Formas y clasificación ecográfica de la epicondilitis radial.</b> <i>(Pablo Barceló Galíndez)</i>	
16:00 a 16:20	<b>Neuroma de Morton.</b> ¿Cómo lo diagnóstico ecográficamente? <i>(Silvia Martínez Blanco)</i>	
16:20 a 16:40	<b>Lesiones ligamentosas más frecuentes en la muñeca.</b> Lesiones del ligamento escafolunar. Otros ligamentos de la muñeca. <i>(Jordi Palau)</i>	
16:40 a 17:00	<b>Lesiones ligamento colateral cubital art. MF pulgar.</b> Lesión de Stener. ¿Cómo puedo reconocerla ecográficamente? <i>(Javier de la Fuente)</i>	
17:00 a 17:30	<b>EXAMEN Y ENTREGA DE PREMIOS</b>	
17:30 a 17:40	<b>FIN DEL CURSO</b>	



*Entrega de premios IX Curso de Ecografía Musculoesquelética (2017).*

## Nota:

---

Debido a las dificultades de alojamiento que se puedan dar al concurrir nuestro evento con otras actividades que hay en la ciudad en esas mismas fechas, la organización ha previsto ofrecer un determinado número de habitaciones en los siguientes hoteles:

- **Colegio Mayor Olarain**, sede del curso. Avda. Ondarreta, 24.  
Correo electrónico: [javiermarin@olarain.com](mailto:javiermarin@olarain.com)  
Habitación individual: 65,05 Euros.  
Habitación doble: 79,75 Euros.  
Desayuno buffet e IVA incluido, (fecha tope de disponibilidad 1 de junio).
- **Hotel NH Collection Aránzazu\*\*\*\*** Vitoria-Gasteiz, 1.  
20018 Donostia-San Sebastián, Telf.: **943 21 90 77**  
Habitación individual: 154,81 Euros.  
Habitación doble: 166,10 Euros.  
Desayuno buffet e IVA incluido, (fecha tope de disponibilidad 3 de agosto).  
**Referencia: Curso de Ecografía Musculoesquelética.**
- **Hotel Mercure Monte Igueldo\*\*\*\*** Paseo del Faro, 134.  
20008 Donostia-San Sebastián, Telf.: **943 21 02 11**  
Habitación Privilege (con vistas a la bahía) doble uso individual: 130,00 Euros.  
Habitación Privilege (con vistas a la bahía) doble: 140,00 Euros.  
Habitación Standard doble uso individual: 100,00 Euros.  
Habitación Standard doble: 110,00 Euros.  
Desayuno buffet e IVA incluido, (fecha tope de disponibilidad 3 de agosto).  
**Referencia: Curso de Ecografía Musculoesquelética.**
- **Hotel Codina\*\*\*** Avenida Zumalakarregui, 21. 20008 Donostia-San Sebastián,  
Telf.: 943 21 22 00. Correo electrónico: [reservas@hotelcodina.es](mailto:reservas@hotelcodina.es)  
Habitación individual: 71,10 Euros.  
Habitación doble uso individual: 80,10 Euros.  
Habitación doble: 90,45 Euros.  
Desayuno buffet: 10,35 Euros/persona/día.  
IVA incluido, (fecha tope de disponibilidad: 1 de septiembre).  
**Referencia: Curso de Ecografía Musculoesquelética.**

Los asistentes interesados por estas propuestas, podrán ir reservando a nivel particular **–siempre haciendo referencia al bloqueo previo de habitaciones que se han realizado para este curso de ecografía–**.

Las reservas individuales deberán estar garantizadas con tarjeta de crédito.

Las reservas confirmadas a través de intermediarios (agencias de viajes, páginas web de reservas, etc.), no podrán beneficiarse de estos precios.



Inscripción Electrónica a través de: [www.sonogroup.es/07-FormularioDonostia.html](http://www.sonogroup.es/07-FormularioDonostia.html)

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

D./Dña. ....

Dirección: .....

Población: .....

Provincia: .....

Centro de trabajo: .....

E-mail: .....

Código Postal: .....

Especialidad: .....

Teléfono: .....

Fdo.: .....

Cuotas de inscripción:  **Retransmisión online en streaming:** 363 €

**Inscripciones hasta el 30 de junio:** 343 €

**Curso teórico :** 800 €

**Inscripciones hasta el 30 de junio:** 750 €

**Curso completo:** 1.150 €

**Inscripciones hasta el 30 de junio:** 1.100 €

**Formación básica en ecografía musculoquelética:** 121 €

**Donostia – San Sebastián  
3 a 5 de Octubre de 2018**

## **X CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA**

**Forma de pago:** Transferencia o ingreso a favor de Grafismo Autoedición, C. B.

Recibirá los datos bancarios a través del correo electrónico.

Se le informa de que los datos de carácter personal que se contienen en este documento serán objeto de tratamiento informático e incorporados a ficheros de Grafismo Autoedición, C. B. destinados a su gestión administrativa y contable; además, serán empleados para remitirle información relacionada con los fines y actividades de Grafismo Autoedición, C. B. que se considere que puedan ser de su interés o resultarle útiles. Asimismo, se le informa de que podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en las disposiciones vigentes, mediante escrito dirigido al responsable del tratamiento, Grafismo Autoedición, C. B., Calle Electrodo, 5 – 28522 Rivas Vaciamadrid (Madrid). Con la firma o envío de este documento se entiende que usted presta su consentimiento inequívoco al tratamiento de sus datos de carácter personal para las expresadas finalidades y que autoriza a Grafismo Autoedición, C. B. a enviarle, por cualquier medio que estime oportuno, la aludida información hasta que, en su caso, dicho consentimiento sea revocado.

# X Curso Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética

[www.sonogroup.es](http://www.sonogroup.es)

[www.ecografiamusculoesqueleticass.com](http://www.ecografiamusculoesqueleticass.com)

**Colaboran:**



Gizarte Segurantzarekin lankidetzeta duen 2 zk.ko Mutua  
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 2



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ECOGRAFIA



**TOSHIBA  
MEDICAL**

**Secretaría Técnica y Administrativa:**

Grafismo Autoedición, C. B.

Tel.: 616 97 26 60

E-mail: [info@sonogroup.es](mailto:info@sonogroup.es)

[www.grafismoautoedicion.com](http://www.grafismoautoedicion.com)